



Kinderwelt  
Coesfeld gGmbH  
Kleine bunte Welt



## Termine / Veranstaltungen von Januar 2024

Januar		
Montag, 02.01.24	Der erste Kita-Tag 2024!	
Dienstag, 09.01.24	„Bunte Musikkunde“ - Wir singen innerhalb der Gruppen	vormittags
Freitag, 12.01.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule, fortlaufend bis zum 28.06.24,	14.00- 15.45 Uhr
15.01.24 - 01.03.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Entspannt in der Schwangerschaft“ 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 8 Termine, 40,00 Euro Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum  Entspannt in der Schwangerschaft - Genieße diese besondere Zeit und gönne dir und deinem Baby etwas Gutes! In der Schwangerschaft erbringt dein Körper Höchstleistung, sowohl körperlich als auch mental. Es ist deshalb besonders wichtig, dass du dir genügend Zeit für Pausen und Entspannung nimmst. Die Kombination dieses Kurses mit autogenem Training, Atem- und Entspannungsübungen ist die perfekte Zusammenstellung zum Wohlfühlen, Entspannen und zur Vorbereitung auf die Geburt.  Dieser Kurs ist kein Ersatz für einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs, sondern als Ergänzung zu sehen.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
15.01.24 - 01.03.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson - Anspannen, um zu entspannen“ 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 8 Termine, 40,00 Euro Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum  Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus. In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Dienstag, 16.01.24	„Bunter Schmaus - Wir frühstücken gemeinsam“ gruppeninternes Frühstücksbuffet	vormittags

Freitag, 19.01.24	<p><b>Beratungsangebot des Caritasverbandes</b></p> <p>Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.</p>	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Freitag, 19.01.24	<p>„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule,</p>	14.00- 15.45 Uhr
Dienstag, 23.01.24	Aktion mit der Sprachförderkraft	Vormittags
Mittwoch, 24.01.24	Unser Projekt „Verkehrserziehung“ für die Wackelzahngruppe startet mit einer Gesprächsrunde. Die Kita bekommt Besuch von der Polizei.	
Donnerstag, 25.01.24	Das kleine Cafe „Elterncafe“	15.00-16:00 Uhr
Freitag, 26.01.24	<p>„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule,</p>	14.00- 15.45 Uhr