



DRK Kinderwelt
Coesfeld GmbH
Kita Kleine Heide

SPEISEPLAN

19.01.2026 – 23.01.2026

MONTAG

Nudeln mit Käsesoße G1, M

Rohkost

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

Frikadellen Wikinger Art M, G1, S, Ei

Reis

Gurkenplatte

Nachtisch: Quark mit Erdbeeren M

MITTWOCH

gebratener Fisch M, G1, Ei, Fi

Stampfkartoffeln M

Spinat M

Nachtisch: Trinkjoghurt M

DONNERSTAG

Pfannenkuchen G1, Ei

Apfelmus

Nachtisch: Vanillepudding M

FREITAG

Erbsensuppe S

Mettenden

Rohkost

Nachtisch: Obst

Allergenkennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose, Milcheiweiß, S Sellerie, Sn Senf)

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.