



DRK Kinderwelt  
Coesfeld GmbH  
Kita Kleine Heide

---

## SPEISEPLAN

### 19.01.2026 – 23.01.2026

---

#### MONTAG

Nudeln mit Käsesoße G1, M

Rohkost

Nachtsch: Obst

#### DIENSTAG

Frikadellen Wikinger Art M, G1, S, Ei

Reis

Gurkenplatte

Nachtsch: Quark mit Erdbeeren M

#### MITTWOCH

gebratener Fisch M, G1, Ei, Fi

Stampfkartoffeln M

Spinat M

Nachtsch: Trinkjoghurt M

#### DONNERSTAG

Pfannenkuchen G1, Ei

Apfelmus

Nachtsch: Vanillepudding M

#### FREITAG

Erbsensuppe S

Mettenden

Rohkost

Nachtsch: Obst

Allergenkennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose,  
Milcheiweiß, S Sellerie, Sn Senf

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.